

# Родителям для размышлений

Милые родители!

Я вас обожаю и люблю!

Спасибо, что я есть!

(Из высказываний участников акции)

Задумываясь о том, как обеспечить ребёнку безопасность, мы чаще всего вспоминаем, что бедой может стать болезнь или несчастный случай, дурная компания или чужой злой умысел. Ко всем этим угрозам в последние годы добавилась еще одна. В любой, самой счастливой и благополучной семье существует реальная опасность того, что ребёнок не устоит перед соблазном попробовать наркотики. К сожалению, часто родители опаздывают и начинают предпринимать какие-то действия только когда заподозрят неладное. Многие просто гонят беспокойные мысли и упускают время.

Можно ли быть абсолютно уверенным, что сделано всё, чтобы защитить ребёнка от наркотиков? К сожалению, гарантированных рецептов нет. Проблема наркомании слишком сложна, чтобы с ней можно было справиться таблетками или набором простых рекомендаций. Есть лишь путь к ребёнку – от понимания к взаимопониманию, от уважения – к взаимоуважению, есть модели поведения и убеждения, которые могут помочь противостоять искушению опасности. Есть любовь родителей, которая даёт силы выдержать удары судьбы и жить без наркотиков.

Тем не менее, сталкиваясь с каким-либо аспектом проблемы, многие начинают лихорадочно собирать информацию о ней. И, находясь под впечатлением первой встречи с наркотиком, не в состоянии оценить адекватность, правдивость и ценность той информации, которую получили. За счёт этого может сформироваться ложное представление о ситуации и действиях, которые необходимо предпринять.

Ежегодно проводится акция «Родительский урок» в рамках которой сотрудники Наркоконтроля информируют родителей о различных аспектах проблемы наркомании, о влиянии отношений в семье на развитие гармоничной личности ребёнка, о том, как повысить свою компетентность в вопросах воспитания и не допустить попадания ребёнка в губительные сети зависимости.

Во время встреч с родителями мы призываем быть внимательными к своим детям, выслушивать их, помогать разобраться в сложных ситуациях и проблемах, даже если вам они кажутся уже незначимыми. Каждому возрасту свойственны определённые проблемы, и подростку важно научиться решать те проблемы, которые случаются именно в этом возрасте. Способность слушать – это ключ к нормальному общению. Это не так просто, как может показаться на первый взгляд. Если человек умеет слушать, то видно, что ему интересно, он старается понять, что ему говорят, он старается узнать о чувствах, о взглядах своего собеседника, и не настаивает на том, чтобы быть выслушанным. Ребёнок хочет, чтобы его просто выслушали, не перебивая, не давая советы, не комментируя, не споря, а, просто слушая и принимая его чувства такими, какие они есть.

Во время акции «Родительский урок» активное участие принимают волонтеры. Дети со своей точки зрения озвучивают проблемы, возникающие во взаимоотношениях между поколениями. Оказывается, не только родители задают вопрос: «Что сделать, чтобы мой ребёнок бросил курить?», но и дети не знают, как убедить родителей отказаться от вредных для здоровья привычек. А ребёнку гораздо сложнее повлиять на своих родителей и помочь им отказаться от злоупотребления табака, алкоголя или наркотиков. Поэтому на родительских собраниях

обращается внимание на вредные привычки взрослых и отношения внутри семьи. Начиная с себя, демонстрируя своим собственным примером позицию здорового выбора, мы помогаем молодому поколению принять правильное решение в отношении своего здоровья.

А если на вопрос родителей: «Как дела?» в ответ звучит: «Не трогайте меня, когда мне плохо. Не лезьте ко мне с расспросами!» То это значит, ребёнку нужна поддержка, но он ещё не готов к откровенному разговору с вами, и потребуется некоторое время, терпение и такт, чтобы помочь разобраться в непростой для него ситуации. Поэтому во время акции «Родительский урок» часто звучит призыв: «Будьте рядом, будьте внимательны к своим детям, любите их и дарите им свою любовь! И тогда через много лет можно будет гордиться успехами своих повзрослевших детей».